

COMIDAS (1ª semana)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Alubias pintas con chorizo Ca 481 Pr 25 Li 20 Hi 51	Patatas con costilla Ca 545 Pr 20 Li 28 Hi 50	Paella Ca 437 Pr 21 Li 20 Hi 44	Lentejas estofadas con chorizo. Ca 523 Pr 22 Li 28 Hi 46	Judías verdes al ajo arriero. Ca 161 Pr 5 Li 10 Hi 12	Arroz a la cubana. Ca 525 Pr 14 Li 15 Hi 83	Fideúa Ca Pr Li Hi
	Alubias pintas con verdura. Ca 399 Pr 18 Li 13 Hi 50	Patatas con verdura Ca 340 Pr 13 Li 11 Hi 46	Paella Ca 437 Pr 21 Li 20 Hi 44	Lentejas con verduras. Ca 503 Pr 24 Li 23 Hi 50	Judías verdes al ajo arriero. Ca 161 Pr 5 Li 10 Hi 12	Arroz a la cubana. Ca 525 Pr 14 Li 15 Hi 83	Fideúa. Ca 636 Pr 21 Li 38 Hi 52
SEGUNDOS	Merluza en salsa verde Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada Ca 313 Pr 31 Li 20 Hi 1	Salchichas con patatas fritas Ca 428 Pr 16 Li 37 Hi 7	Pechuga de pollo gratinada con tomate Ca 259 Pr 37 Li 12 Hi 0	Varitas de merluza con salsa. Ca 200 Pr 14 Li 8 Hi 18	Arroz a la cubana. Ca 525 Pr 14 Li 15 Hi 83	Pollo guisado Ca 382 Pr 35 Li 27 Hi 0
	Merluza al horno con verdura. Ca 188 Pr 26 Li 7 Hi 5	Muslos de pollo asados Ca 382 Pr 35 Li 27 Hi 0	Ragout de ternera(*) Ca 576 Pr 29 Li 46 Hi 9	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada. Ca 248 Pr 33 Li 12 Hi 1	Tortilla de patata con pimientos.(*). Ca 345 Pr 11 Li 22 Hi 26	Arroz a la cubana. Ca 525 Pr 14 Li 15 Hi 83	Pollo guisado. Ca 382 Pr 35 Li 27 Hi 0
POSTRE							
	Fruta de temporada	Fruta de temporada.	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos.	Fruta de temporada.	Lácteos.

COMIDAS (2ª semana)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Potaje de garbanzos Ca 382 Pr 22 Li 14 Hi 42	Repollo gratinado Ca 198 Pr 6 Li 10 Hi 20	Paella castellana Ca 378 Pr 14 Li 15 Hi 46	Alubias blancas guisadas con chorizo. Ca 481 Pr 25 Li 20 Hi 51	Macarrones a la boloñesa Ca 612 Pr 27 Li 30 Hi 56	Patatas con pescado Ca 382 Pr 22 Li 15 Hi 36	Crema de champiñón Ca 181 Pr 7 Li 9 Hi 18
	Potaje de garbanzos. Ca 382 Pr 22 Li 14 Hi 42	Repollo al ajo arriero (*) Ca 134 Pr 5 Li 10 Hi 5	Arroz con pollo (*) Ca 487 Pr 19 Li 17 Hi 63	Alubias blancas con verdura. Ca 399 Pr 18 Li 13 Hi 50	Spaguettis con tomate y atún. Ca 284 Pr 16 Li 8 Hi 53	Patatas con pescado. Ca 382 Pr 22 Li 15 Hi 36	Crema de champiñón. Ca 181 Pr 7 Li 9 Hi 18
SEGUNDOS	Ternera guisada Ca 577 Pr 29 Li 46 Hi 9	Albóndigas con tomate Ca 457 Pr 19 Li 29 Hi 27	Calamares, croquetas y empanadillas. Ca 420 Pr 20 Li 22 Hi 34	Merluza en salsa americana Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Pechugas de pollo a la plancha con ensalada. Ca 326 Pr 34 Li 19 Hi 4	Muslos de pollo asados con ensalada. Ca 417 Pr 35 Li 30 Hi 1	Cinta de cerdo fresca a la plancha con ensalada. Ca 313 Pr 31 Li 20 Hi 1
	Ternera guisada. Ca 577 Pr 29 Li 46 Hi 9	Chuleta de cerdo a la plancha con ensalada Ca 313 Pr 31 Li 20 Hi 1	Pinchos de pollo guisados. Ca 213 Pr 33 Li 9 Hi 0	Salmón a la plancha con ensalada Ca 385 Pr 31 Li 28 Hi 1	Pechugas de pollo a la plancha con ensalada. Ca 326 Pr 34 Li 19 Hi 4	Muslos de pollo asados con ensalada Ca 417 Pr 35 Li 30 Hi 1	Hígado encebollado. Ca 266 Pr 26 Li 16 Hi 4
POSTRE							
	Fruta de temporada	Fruta de temporada.	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos.	Fruta de temporada.	Lácteos.

COMIDAS (3ª semana)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas con chorizo. Ca 523 Pr 22 Li 28 Hi 46	Arroz negro Ca 466 Pr 18 Li 16 Hi 62	Coliflor gratinada Ca 252 Pr 10 Li 17 Hi 14	Alubias pintas con chorizo Ca 481 Pr 25 Li 20 Hi 51	Judías verdes al ajo arriero. Ca 161 Pr 5 Li 10 Hi 12	Macarrones con tomate y atún. Ca 284 Pr 16 Li 8 Hi 53	Patatas a la riojana Ca 545 Pr 20 Li 28 Hi 50
	Lentejas estofadas con verdura. Ca 503 Pr 24 Li 23 Hi 50	Arroz con pollo (*) Ca 487 Pr 19 Li 18 Hi 63	Cardo en salsa (*) Ca 130 Pr 4 Li 10 Hi 6	Alubias pintas con verdura (*) Ca 399 Pr 18 Li 13 Hi 50	Judías verdes al ajo arriero. Ca 161 Pr 5 Li 10 Hi 12	Macarrones con tomate y atún. Ca 284 Pr 16 Li 8 Hi 53	Patatas con puerros y bacalao Ca 382 Pr 22 Li 15 Hi 36
SEGUNDOS	Bacalao rebozado. Ca 369 Pr 36 Li 16 Hi 18	Lomo de Sajonia con ensalada Ca 680 Pr 20 Li 63 Hi 8	Pollo guisado Ca 397 Pr 35 Li 27 Hi 1	Filetes rusos con tomate frito Ca 274 Pr 15 Li 21 Hi 6	San Jacobos con tomate frito. Ca 487 Pr 21 Li 39 Hi 13	Huevos fritos con patatas. Ca 475 Pr 16 Li 40 Hi 12	Muslos de pollo asados con ensalada Ca 456 Pr 36 Li 31 Hi 7
	Bacalao en salsa de tomate. Ca 281 Pr 44 Li 11 Hi 1	Pincho de cerdo guisado (*) Ca 277 Pr 30 Li 17 Hi 0	Pollo guisado. Ca 397 Pr 35 Li 27 Hi 1	Ternera guisada con verdura (*) Ca 576 Pr 29 Li 46 Hi 9	Tortilla de patata con pimientos de piquillo. Ca 345 Pr 11 Li 22 Hi 26	Salchichas de pollo al horno(*) Ca 177 Pr 9 Li 15 Hi 2	Muslos de pollo asados con ensalada. Ca 456 Pr 36 Li 31 Hi 7
POSTRE							
	Fruta de temporada	Fruta de temporada.	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos.	Fruta de temporada.	Lácteos.

COMIDAS (4ª semana)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Alubias blancas con chorizo. Ca 481 Pr 25 Li 20 Hi 51	Arroz con costillas. Ca 467 Pr 17 Li 15 Hi 65	Macarrones con jijas. Ca 612 Pr 27 Li 29 Hi 56	Sopa de cocido Ca 105 Pr 4 Li 1 Hi 20	Canelones de carne. Ca 431 Pr 22 Li 24 Hi 30	Patatas a la marinera. Ca 268 Pr 13 Li 11 Hi 29	Arroz negro Ca 466 Pr 18 Li 16 Hi 62
	Alubias blancas estofadas con verduras. Ca 399 Pr 18 Li 13 Hi 50	Arroz con bacalao.(*) Ca 451 Pr 19 Li 18 Hi 51	Espaguetis con tomate y atún.(*) Ca 284 Pr 16 Li 8 Hi 53	Sopa de cocido. Ca 105 Pr 4 Li 1 Hi 20	Guisantes con jamón de York.(*) Ca 139 Pr 8 Li 11 Hi 2	Patatas a la marinera. Ca 268 Pr 13 Li 11 Hi 29	Arroz negro. Ca 466 Pr 18 Li 16 Hi 62
SEGUNDOS	Flamenquines con tomate frito Ca 487 Pr 21 Li 39 Hi 13	Calamares, croquetas y empanadillas. Ca 420 Pr 20 Li 22 Hi 34	Merluza en salsa de pimientos del piquillo Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Garbanzos, chorizo, carne, panceta, morcilla Ca 574 Pr 29 Li 33 Hi 39	Albóndigas en salsa verde Ca 457 Pr 19 Li 29 Hi 27	Muslos de pollo asados Ca 456 Pr 36 Li 31 Hi 7	Lomo de Sajonia con ensalada Ca 680 Pr 20 Li 63 Hi 8
	Carne de ternera guisada (*) Ca 576 Pr 29 Li 46 Hi 9	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada(*) Ca 326 Pr 34 Li 19 Hi 4	Merluza a la gallega.(*) Ca 381 Pr 31 Li 21 Hi 14	Garbanzos y carne (*) Ca 323 Pr 22 Li 9 Hi 38	Cinta de cerdo fresca a la plancha con ensalada.(*) Ca 313 Pr 30 Li 20 Hi 1	Muslos de pollo asados con ensalada. Ca 456 Pr 36 Li 31 Hi 7	Fiambre de lomo a la plancha con ensalada(*) Ca 313 Pr 31 Li 20 Hi 1
POSTRE							
	Fruta de temporada	Fruta de temporada.	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos.	Fruta de temporada.	Lácteos.